

LES CARACTÉRISTIQUES DE LA RANDONNÉE

UN PARCOURS EN 4 ÉTAPES

SUR LA VILAINE, LE CANAL DE NANTES À BREST ET L'ERDRE (124 KM) LA ROCHE-BERNARD - RIEUX - BLAIN - NORT-SUR-ERDRE - NANTES



A SAVOIR

DURÉE DE LA RANDONNÉE

4 JOURS ET DEMI - DU 11 AU 15 JUILLET 2005

EMBARCATIONS

YOULETTES

TARIF

200 € HÉBERGEMENT COMPRIS (CAMPING)

POUR LES ACCOMPAGNEURS

VTT ET RANDONNÉE PÉDESTRE
PARTICIPATION DE 100 €

LOCATION DE SIÈGES

30 SIÈGES DISPONIBLES - 20 €

CONTACT

MARC GRASSI

ORGANISATEUR : LÉO LAGRANGE AVIRON
9, CHEMIN DE BELLE-ILE - 44000 NANTES
TÉL. : 02 40 93 07 59 - FAX : 02 40 49 50 81
club@cil-aviron.org
marc.grassi@free.fr

COMMENT AGRÉMENTER VOTRE SÉJOUR ?

- OFFICE DE TOURISME DE LA ROCHE-BERNARD
TÉL. 02 99 90 67 98 - larochebernard2@wanadoo.fr
- OFFICE DE TOURISME DE BLAIN
TÉL. 02 40 87 15 11, otsi.blain@free.fr
- OFFICE DE TOURISME DE NORT-SUR-ERDRE
TÉL. 02 51 12 60 74, FAX : 02 40 72 17 03
ot.nortsurerdre@free.fr
- OFFICE DE TOURISME DE SUCÉ-SUR-ERDRE
TÉL. 02 40 77 70 66, otsi-suce@wanadoo.fr
- OFFICE DE TOURISME DE NANTES
TÉL. 02 40 20 60 00, www.nantes-tourisme.com

ENTRE DEUX RIVIÈRES



18 SÉJOUR ITINÉRANT 124 KM 4 ÉTAPES NIVEAU CONFIRMÉ DU 11 AU 15 JUILLET 2005

DESCRIPTION TOURISTIQUE DU PARCOURS

Cette randonnée sportive mêle l'aviron et le VTT utilisé pour les parcours de liaison. Au départ de La Roche-Bernard, remontée de la Vilaine jusqu'à Rieux, après une étape culinaire dans le port fluvial de Foleux. A Rieux se situe le carrefour entre la Vilaine et le Canal de Nantes à Brest que vous emprunterez le lendemain. Ce canal typique qui serpente dans la campagne, et vous conduit jusqu'au pique-nique dans



CURIOSITÉS

Un certain nombre de visites est intégré au programme mais je vous recommande la descente de l'Erdre qui est tout à fait magnifique, rivière large bordée de châteaux, égarées parfois dans des lacs inattendus, un de ces endroits où nous ne voudrions jamais cesser de ramer. Le programme est sportif mais les organisateurs ont poussé la complaisance jusqu'à ménager chaque jour, le temps nécessaire à des siestes réparatrices. Quant à la dernière demi-journée, les équipages sont mélangés pour encore plus de convivialité.

LE POINT SÉCURITÉ

15 personnes assurent le bon déroulement de la randonnée, et 3 bateaux de sécurité sont mis en service.